Geboorteplan

Verloskundigenpraktijk Stein e.o.

Gegevens

Geboorteplan van: .....
Achternaam baby: .....
Kraamzorg geregeld bij: .....
Zwangerschapscursus bij: .....
Borstvoeding / flesvoeding

Aanwezig bij bevalling:
.....

Plaats bevalling

Plaats bevalling:

☐ Thuis
☐ Ziekenhuis Heerlen
☐ Ziekenhuis Maastricht

Manier van bevallen

Manier van bevallen:

☐ Ik wil graag bevallen op bed
☐ Ik wil graag bevallen in bad
☐ Ik wil graag bevallen op de baarkruk
☐ Ik wil graag op een andere manier bevallen namelijk.....
.....

Foto's

Mogen er foto's gemaakt worden?

☐ Ja, tijdens de hele bevalling
☐ Ja, wel pas als de baby geboren is
☐ Nee

Geboortefotograaf ja/nee?

Opvangen weeën

Hoe wil je de weeën opvangen?

- ☐ Liggend
- ☐ Staand
- ☐ Zittend
- ☐ Op handen en knieën
- ☐ Rondlopen
- ☐ In de douche
- ☐ In bad
- ☐ Op de skippybal

Ik wil graag de weeën op een andere manier opvangen, namelijk.....
.....
.....

Omgaan met pijn tijdens weeën

Hoe wil je omgaan met de pijn van de weeën?

- ☐ Ademhalingstechnieken
- ☐ Ontspanning door massage
- ☐ Ontspanning door warmte (kruik/bad/douche)
- ☐ TENS
- ☐ Lachgas

Welke pijnstilling heeft je voorkeur indien nodig?

- ☐ Pethedine
- ☐ Remifentanyl
- ☐ Epiduraal

Medische ingreep

Wanneer er een medische ingreep nodig is zoals infuus, inknippen, vacuüm, keizersnede, hoe sta je daartegenover?
.....
.....
.....

Heb je specifieke wensen wanneer er een medische ingreep nodig is?
.....
.....

Kindje aanpakken

Wie pakt het kindje aan?

☐ Verloskundige of gynaecoloog
☐ Moeder zelf (onder begeleiding)
☐ Vader (onder begeleiding)

Navelstreng en placenta

Wil je voor je kindje gebruikmaken van een:

☐ Navelklem (zit in het kraampakket)
☐ Cordring (verkrijgbaar in de praktijk)

Wie knipt (na het uitkloppen) de navelstreng door?

☐ Verloskundige / gynaecoloog
☐ Moeder zelf
☐ Vader
☐ Andere aanwezige: .....

Hoe sta je tegenover het preventief toedienen van oxytocine na de bevalling om de baarmoeder goed te laten samentrekken en het bloedverlies te beperken?

☐ Ja dat mag
☐ Nee, liever niet

Wil je de placenta zien?

☐ Ja
☐ Nee

Wil je de placenta bewaren?

☐ Ja, ik wil de placenta bewaren.
☐ Nee, de placenta mag weg

(kijk ook eens naar Tree of Life, placenta art)

Voeding en vitamine K

Welke voeding krijgt je kindje?

☐ Borstvoeding
☐ Flesvoeding, namelijk.....

Heb je t.a.v. borstvoeding specifieke wensen?
.....

Indien je geen borstvoeding wil geven, wens je medicatie om stuwing te voorkomen?

☐ Ja, dostinex
☐ Ja, saliedruppels / thee
☐ Nee

Mag de verloskundige je kindje Vitamine K geven na de geboorte?

☐ Ja
☐ Ja, wel pas na de eerste borstvoeding
☐ Nee

Overig

Zijn er nog bijzonderheden, specifieke wensen of opmerkingen die niet aan bod zijn gekomen?
.....
.....
.....
.....

Wij wensen jullie een hele mooie bevalling toe!
Wij zullen ons uiterste best doen om het geboorteplan zo goed mogelijk na te streven. Soms zijn er situaties waarin we niet helemaal aan jullie wensen kunnen voldoen in het belang van de gezondheid van de moeder of het kindje en dit zullen we dan ook altijd bespreekbaar maken met jullie!

Heel veel succes,

Team Verloskundigenpraktijk Stein